

## Le portage des bébés

Le bébé vient de passer 9 mois au chaud, bercé par les mouvements de sa mère et les battements de son cœur. Le porter lui permet de retrouver ces sensations apaisantes. Dans la continuité de sa vie intra-utérine il peut découvrir le monde serein. De plus, suivre et s'équilibrer par rapport aux mouvements du porteur et être à hauteur d'homme stimulent sa musculature, son sens vestibulaire, son développement cognitif. Plus tard le besoin d'un bambin de s'apaiser contre vous après une longue marche ou une activité sociale intense est facilement comblé avec le portage.

Pour les parents, la proximité induite par le portage permet de mieux comprendre son enfant et de se sentir plus compétent. Le portage facilite la vie quotidienne, les trottoirs ou les chemins boueux ne sont plus des obstacles, les mains du porteur sont libérées et il peut reprendre ses activités. Le parent est plus détendu et plus disponible aussi pour ses autres enfants.

## L'association

L'AFPB est une association à but non lucratif créée en 2006. Cette association est née du désir de promouvoir un portage respectueux du développement physiologique de l'enfant et de ses besoins ainsi que du respect du corps du porteur.

Dans cette optique, l'AFPB propose:

- la formation de conseillers en portage afin de permettre une transmission de qualité
- l'information et/ou la formation de professionnels qui oeuvrent dans le domaine médical, social, en lien avec la petite enfance et qui souhaitent s'initier à la pratique du portage pour faciliter le quotidien des adultes et des enfants concernés, et intégrer ces informations dans leur quotidien professionnel

Les formations et journées d'information sont délivrées par les formatrices de l'AFPB. Ce sont les fondatrices de l'association, des mères actives dans le domaine de la petite enfance.

## Les formatrices

Les formatrices de l'AFPB sont diplômées de l'école de portage allemande ClauWi©, elles possèdent personnellement une expérience certaine du portage et proposent déjà des ateliers à destination des parents qui souhaitent apprendre à porter leur enfant.

Les formatrices proposent des formations complètes sur le portage des bébés aux personnes souhaitant devenir conseillères en portage, ainsi que des demi-journées et journées d'information pour une première approche du portage des bébés.

Les formatrices sont présentes :

- **En Pays de Loire** : Karine au 02.51.34.61.65
- **Dans le Maine et Loire** : Nathalie au 02.41.91.77.49
- **En région Parisienne** : Signe au 06.60.76.65.84
- **En PACA** : Isabelle au 04.94.15.24.39
- **En Midi Pyrénées** : Guillemette au 05.67.70.95.00
- **En Touraine/Corrèze** : Valérie au 06.31.56.89.48

<http://afpb.apinc.org>

## **Pour devenir conseiller/ère en portage AFPB**

1. Contactez la formatrice la plus proche de chez vous et fixez ensemble les dates de la formation.
2. Envoyez-lui le formulaire d'inscription et un chèque d'arrhes de 70 euros. Vous recevrez alors un courrier confirmant la date, le lieu et l'heure de la formation.
3. Faites les lectures requises - Porter bébé de Claude Didierjean-Jouveau - Peau à Peau, Technique et pratique du portage, d'Ingrid Van Den Peereboom - Le concept du continuum de Jean Liedloff - et assistez à la formation de 2 jours.
4. Entraînez-vous à pratiquer les nœuds, à transmettre aux parents.  
- Assistez à la dernière journée de formation.
5. Complétez l'examen à la maison à l'aide de vos lectures et des informations de la formation.

Si vous souhaitez continuer à apparaître sur le site de l'AFPB pour vous faire connaître des parents, renouvelez votre cotisation à l'association au bout d'un an.

## **Prix de la formation**

**200 €** pour les trois journées  
**sur devis** pour les revenus modestes

Le prix comprend la formation, ainsi qu'une copie du manuel des conseillers/ères et un poupon de démonstration pour les ateliers.

Il est possible d'ajouter une demi-journée supplémentaire de pratique en fin de session 1 pour les candidats qui en ressentiraient le besoin.

L'adhésion à l'AFPB est offerte la première année.

Pour tout renseignement supplémentaire contactez la formatrice la plus près de chez vous.

Calendrier des formations sur :

<http://afpb.apinc.org>

**Siège social**  
AFPB

71 rue de Caillou Gris  
31200 Toulouse



**Association Française  
de Portage des Bébé**

**Formation de conseiller/ère  
en portage des bébé.**

Pour un portage respectueux du corps  
et des besoins du bébé et du porteur.