

## Le portage des bébés

Le bébé vient de passer 9 mois au chaud, bercé par les mouvements de sa mère et les battements de son cœur. Le porter lui permet de retrouver ces sensations apaisantes. Dans la continuité de sa vie intra-utérine il peut découvrir le monde serein. De plus, suivre et s'équilibrer par rapport aux mouvements du porteur et être à hauteur d'homme stimulent sa musculature, son sens vestibulaire, son développement cognitif.

Pour les parents, la proximité induite par le portage permet de mieux comprendre son enfant et de se sentir plus compétent. Le portage facilite la vie quotidienne, les trottoirs ou les chemins boueux ne sont plus des obstacles, les mains du porteur sont libérées et il peut reprendre ses activités.

Pour de nombreux professionnels en lien avec les tous petits le portage s'avère aussi une aide précieuse pour répondre aux besoins des bébés tout en gardant la disponibilité nécessaire au contexte professionnel. La demande des crèches et hôpitaux en formations de portage augmente.

## L'association

L'AFPB est une association à but non lucratif créée en 2006. Cette association est née du désir de promouvoir un portage respectueux du développement physiologique de l'enfant et de ses besoins ainsi que du respect du corps du porteur.

Dans cette optique, l'AFPB propose:

- la formation de conseillers en portage afin de permettre une transmission de qualité
- l'information et/ou la formation de professionnels qui oeuvrent dans le domaine médical, social, en lien avec la petite enfance et qui souhaitent s'initier à la pratique du portage pour faciliter le quotidien des adultes et des enfants concernés, et intégrer ces informations dans leur quotidien professionnel

Les formations et journées d'information sont délivrées par les formatrices de l'AFPB. Ce sont les fondatrices de l'association, des mères actives dans le domaine de la petite enfance.

## Les formatrices

Les formatrices de l'AFPB sont diplômées de l'école de portage allemande ClauWi©, elles possèdent personnellement une expérience certaine du portage et proposent déjà des ateliers à destination des parents qui souhaitent apprendre à porter leur enfant.

Les formatrices proposent des formations complètes sur le portage des bébés aux personnes souhaitant devenir conseillères en portage, ainsi que des demi-journées et journées d'information pour une première approche du portage des bébés.

Les formatrices sont présentes :

- **En Pays de Loire** : Karine au 02.51.34.61.65
- **En région Parisienne** : Signe au 06.60.76.65.84
- **En PACA** : Isabelle au 04.94.15.24.39 et Céline au 06.63.55.42.53
- **Dans le Sud-Ouest** : Guillemette au 05.67.70.95.00
- **En Limousin** : Valérie au 06.31.56.89.48

## **Demi-journée d'information, introduction théorique au portage**

Vous souhaitez en savoir plus sur le développement physiologique des bébés, sur les avantages et bienfaits du portage, sur l'écharpe porte-bébé comme système sûr et respectueux du bébé comme du porteur. Les formatrices de l'AFPB vous proposent une demi-journée d'information sur tous ces aspects du portage des bébés.

## **Journée d'information, introduction théorique et pratique au portage des bébés**

La journée d'information suit le même programme que la demi-journée, auquel s'ajoutent une information plus détaillée sur les différents nœuds et leur pertinence selon les besoins de votre structure. En fonction de votre choix le reste de la journée de formation sera consacré à la pratique du ou des nœuds les plus adaptés à vos besoins.

## **Formation plus approfondie**

Si votre structure souhaite une formation pratique plus approfondie, vous pouvez demander une journée supplémentaire de formation.

### **Tarifs**

Contactez la formatrice la plus proche de chez vous, exposez-lui vos besoins et votre situation, elle vous proposera un devis adapté à votre structure. Le prix proposé comprend le forfait pour la session d'information et éventuellement de formation supplémentaire, les frais de déplacement, une brochure d'information à destination des professionnels et une fiche technique sur le nœud de votre choix.

[www.afpb.fr](http://www.afpb.fr)

**Siège social**  
AFPB

71 rue de Caillou Gris  
31200 Toulouse



**Association Française  
de Portage des Bébé**

**Demi-journée ou journée  
d'information  
sur le portage des bébés.**

**Pour un portage respectueux du  
corps et des besoins du bébé  
et du porteur.**